



BEAUTÉ

De beaux cheveux en 3 minutes chrono

Parce qu'on manque souvent de temps, on voudrait bien régler le dossier « hair day » en quelques minutes. Et si c'était jouable ? Nos solutions au cas par cas.

Par Fabienne Lagourde. Photo Tom Watson



Pas le temps de les laver

Le matin en cas de panne de réveil, ou en fin de journée, avant de ressortir, caser un shampoing dans un planning serré peut virer à la crise capillaire (et pas que).

L'alternative: l'option à sec

Pas vraiment un scoop, le shampoing sec, on est d'accord. Mais il faut reconnaître que les formules ont sacrément évolué: plus de dépôt disgracieux sur le cheveu, et des promesses sur mesure. Plus nouveaux, les après-shampoings secs, qui permettent de peaufiner sa routine, même les jours où l'on est vraiment speed. Car si le shampoing absorbe le sébum, l'après-shampoing, lui, assouplit, démêle, revitalise et fait briller. What else... Chez Aveda, on précise que c'est aussi un bon moyen d'éviter les dommages de la chaleur si on décide de reboucler vite fait deux mèches ou de lisser la frange. Un vrai duo de choc. Dont il ne faudra tout de même pas abuser: « Une fois sur deux, en alternance avec un lavage classique, pas plus », préconise Denise Guillouet, responsable Soins & Styling L'Oréal Professionnel.



- 1. Ludique.** Sa mousse inédite absorbe résidus et excès de sébum sans humidifier la fibre. Dry Shampoo Foam, Ouai, 30 € chez Sephora.
- 2. Aromatique.** Des huiles de tournesol et jojoba bio pour le soin. Shampure Thermal Dry Conditioner, Aveda, 33 €.
- 3. Concentré.** Il démêle et fait le cheveu tout doux. Instant Energy Conditionneur Sec, System Professionnel, 17,90 €.
- 4. Multitâche.** Il rafraîchit, texturise et booste le volume. Triple Sec 3-en-1, DryBar, 24,50 € chez Sephora.



NATURES MORTES ARNAUD CALAIS

- 1. Polyvalent.** Parfait pour contrôler la mise en forme. The Perfect Blow Dry Spray Brushing, Percy & Reed, 17,90 € chez Sephora.
- 2. Divin.** Il facilite le lissage et accélère le séchage. Concentré de Brushing Smooth, Moroccanoil, 30 €.
- 3. Ultra-glossy.** Brushing de star avec cette formule aux huiles de coriandre, abricot, et en deux fois moins de temps que d'habitude. New Diamond Oil Glow Dry Huile de Brushing, Redken, 33 €.

Pas le temps de faire un brushing

Même quand on maîtrise la technique, le geste demande du temps. Quel'on n'a pas toujours devant soi.

L'alternative: accélérer la cadence

Avec le bon réflexe de Denis Do Amaral, coiffeur porte-parole L'Oréal Professionnel: « Brosser préalablement. Quand le cheveu est bien démêlé, le brushing se fait toujours plus vite. » Et on peut encore en diminuer la durée des formules coup de pouce qui ferment les écailles du cheveu et gagnent la fibre. Le séchage est ainsi plus rapide, le lissage aussi. Merci aux silicones volatiles qui s'évaporent avec la chaleur pour ne laisser qu'un fin film protecteur, ainsi qu'un maximum de brillance.



Pas le temps de les soigner

Masques nourrissants, réparateurs, bains d'huiles régénérants : le nirvana pour la fibre ! Mais à part le week-end, on est rarement dispo pour lui offrir ce genre de pause bénéfique.

L'alternative 1 : miser sur la mixité

Et faire d'une pierre deux coups avec un « Cleansing Conditioner », un « Co-Wash » ou une « Crème Lavante ». Le principe : « Un soin dans lequel on a formulé des agents lavants. Mais ces derniers sont présents en minorité, au profit d'actifs hydratants, apaisants, protecteurs... », explique Denise Guillouet. Une fois appliqué sur le cuir chevelu et les longueurs, il demande à être malaxé rapidement avant une pause de deux minutes (on se lave pendant ce temps) et un rinçage en règle. À éviter sur cuir chevelu gras : la puissance de lavage est moindre, donc peut-être insuffisante dans ce cas précis. Quant aux cheveux très secs et abîmés, ils ne pourront se contenter systématiquement de ce genre de formule : « On est dans l'entretien, on apporte de la douceur, on protège le cheveu des agressions, mais on n'est pas dans le traitement profond de la fibre », précise Denise Guillouet. Donc si besoin de nutrition ou de réparation intensifs, le « vrai » masque s'avère irremplaçable.

L'alternative 2 : opter pour un travail de nuit

Plus question d'hésiter devant les soins qui font le job pendant notre sommeil : beaucoup plus légers que leurs aînés de la première génération, ils ne graissent ni ne plombent le cheveu. Pas la peine, donc, de passer par la case shampooining le lendemain matin. « Sinon, c'est que l'on a eu la main trop lourde », affirme la responsable L'Oréal Professionnel. On évitera quand même une application en racines... Mais on note que l'idée est excellente : hydrater la fibre et déposer un film sur le cheveu pour éviter qu'il ne s'emmêle sur l'oreiller et ne prenne de mauvais plis. Au réveil, un léger coup de brosse, et c'est parti. À programmer une à deux fois par semaine selon l'état de la fibre.

L'alternative 3 : adopter le soin express

Trente secondes à tout casser : c'est le temps nécessaire pour quelques vaporisations de soin sans rinçage. Entre les formules multibénéfice et celles d'hydratation, de volume ou de brillance, tous les besoins capillaires sont comblés. Certains s'appliquent juste après le shampooining sur cheveux mouillés (démêler pour bien dispatcher la formule partout, puis sécher), d'autres sur cheveux secs avant de brosse. Avec, toutefois, la même nuance que celle concernant les cleansing conditioner avec les cheveux très, très abîmés : on envisage le spray en geste complémentaire, et régulièrement, on s'offre un pur masque.



L'alternative 1

1. **Tout doux.** À base de lipides reconstructeurs, phyto-kératine et céramides. Absolut Repair Lipidium Cleansing Conditioner, L'Oréal Professionnel, 25 €. 2. **Nourissant.** No sulfate, no silicone, no sel. Absolu Légende Crème de Soins Lavante, Dessange, 33 €. 3. **Anti-frisottis.** Rebond et nervosité garantis. Cleansing Conditioner Calma Sutra, Bed Head By Tigi, 18,50 €.



L'alternative 2

1. **Dopant.** L'huile de ricin promet souplesse, vitalité et brillance. Recharge Moi! Sérums de Nuit, Jean Louis David, 6 €. 2. **Pro-colo.** Enrichi à l'huile d'acai anti-oxydante, Masque Cheveux Nuit Acai, Sephora, 3,95 €. 3. **Réparateur.** Dès la première application, les cheveux abîmés retrouvent souplesse et douceur au réveil. While You Sleep, Bumble & Bumble, 42 € chez Sephora.



L'alternative 3

1. **Exotique.** Noix du Brésil et formule lait en spray, BC Oil Miracle Talent 10, Schwarzkopf Professional, 29,50 €. 2. **Ultra-light.** Argan, amande et extrait de jasmin pour hydrater et faire briller sans film gras. Brume Sublimante aux Huiles Précieuses, Timotei, 5,99 €. 3. **Amplifiant.** Il démêle, renforce le cheveu fin et lui apporte un supplément de volume. Volumizing Detangling Conditioner, Revlon, 21,20 €.



Pas le temps de les sécher

Il faut tenir compte du timing séchage avant d'envisager un shampoing. Et ça n'est pas toujours envisageable le matin, avant d'aller bosser.

L'alternative 1: orienter le mouvement naturel

Éviter l'apparition des frisottis, mettre en forme, apporter de la brillance... sans l'aide du sèche-cheveux. C'est la promesse des nouvelles formules hybrides qui associent une molécule hydrophobe, pour accélérer le séchage, à des molécules anti-frisottis. Mode d'emploi : après le shampoing, présécher avec une serviette sans frotter. Puis appliquer une noix de produit sur les demi-longueurs et les pointes, malaxer les mèches et démêler. Une fois sec, le cheveu s'est mis en place, avec un mouvement nonchalant maîtrisé.

L'alternative 2: surfer sur la vague

Et opter pour le wavy, qui ne s'épanouit jamais mieux qu'au naturel. Denis Do Amaral, créateur du salon Loft By Denis (Paris 17^e) donne sa technique : essorer au mieux les cheveux. Appliquer un soin texturant à l'eau de mer, en spray ou en crème. Twister quelques mèches autour du doigt, puis vaporiser à nouveau pour imprimer le mouvement. Laisser sécher librement, en passant de temps en temps les mains dans les cheveux. Efficace aussi pour une coupe courte : on vaporise puis on ébouriffe aux doigts pour donner un effet «sauvage».



L'alternative 1

1. Crème sur mesure. Des actifs high-tech pour un look fausement travaillé. No Blow Dry, Redken, 25,80 €. **2. Perfecteur.** Évite l'aspect mousseux des cheveux séchés à l'air libre. Wonder Worker, Shu Uemura, 32 €.



L'alternative 2

1. Curly. Des ondulations naturelles sans sèche-cheveux. Styling Cream, Sachajuan, 18 €. **2. Chic.** Maintien souple façonné par le sel, Texturizing Salt Spray, Balmain Hair, 24,50 €. **3. Bio.** Look plage avec cette eau enrichie en huile essentielle de lavande. Sea Mist, John Masters Organics, 20 €.



L'alternative 1

1. Anti-dégorgement. Un préshampooing top coat protecteur. Phytomillesime Color Locker Pré-shampooing, Phyto, 27,90 €. **2. Confort.** 98 % d'ingrédients d'origine naturelle, Bain Lavant Extra Doux, Myriam.K, 13,90 €. **3. Bio.** Une formule ultra-douce, Shampooing Cheveux Secs, Colorés, Jeune Pousse, 25 €. **4. Pointu.** Préserve les cheveux fins colorés. Shampoing ShPi 1, L'Atelier Blanc, 31 €.



L'alternative 2

1. Girly. L'embout directionnel ultra-fin permet de recouvrir de façon précise les zones à retoucher. Magic Retouch, L'Oréal Paris, 10 €. **2. Pro.** Pigments ultra-résistants, texture qui disparaît à l'application, microdiffusion précise, Hair Touch Up, L'Oréal Professionnel, 18,90 €.

Pas le temps d'aller chez le coloriste

En tout cas, pas trop souvent. Ou alors, il n'est pas là au moment où les racines se pointent et qu'on a un rendez-vous important...

Alternative 1: an-ti-ci-per

Le jour de la couleur, spécifier au coloriste que l'on n'est pas une accro des salons. Il ne proposera pas la même chose à une cliente occasionnelle qu'à une fidèle qui vient souvent et sur laquelle les pigments n'ont pas le temps de s'affadir. Alors, on fait une croix sur certaines options : «Pas de blond polaire si on est brune, bien sûr, mais pas non plus de reflets compliqués à gérer dans le temps, conseille Frédéric Mennetrier, créateur de l'Atelier Blanc (Paris 2^e). Il faudra également éviter un travail en racines.» Ensuite, pour booster la durée de vie de sa colo, on préfère les shampoings les plus soft : «Ce qui bousille les pigments, c'est l'oxydation naturelle mais aussi l'agression de lavages trop décapants», poursuit Frédéric.

Alternative 2: manier les pigments éphémères

L'idée : camoufler les racines entre deux rendez-vous. À raison de 1 ou 2 cm de pousse par mois, elles reviennent très vite. Heureusement, il existe des sprays colorés à vaporiser dessus et dont les pigments s'accrochent jusqu'au shampoing suivant. Pour éviter un dépôt sur la lisière du front, Frédéric Mennetrier conseille de le protéger avec un Kleenex avant de vaporiser par petites pressions.